

**Sie haben einen Schlaganfall
erlitten?**

**Sie ziehen sich immer mehr
aus dem öffentlichen Leben
zurück?**

**Sie wollen Ihre geistigen
und körperlichen
Fähigkeiten erhalten und
trainieren?**

**Sie wollen in einer
entspannten Atmosphäre
mit Gleichgesinnten ein paar
fröhliche Stunden
verbringen?**

**Sie sind als Angehöriger
betroffen und suchen eine
Möglichkeit für Entlastung?**

**Dann kommen Sie in unsere
„GruppeAKTIV“**

Gruppentreffen:

**Jeden Montag und Dienstag
von 09:00 bis 12:00**

Wo?

**Dachverband Selbsthilfe Tirol
Innrain 43, 6020 Innsbruck**

Kosten:

Selbstbehalt € 8,-/Vormittag

Kontakt:

**Christa AUSSERDORFER
Ergotherapeutin und Leiterin der
„GruppeAKTIV“
Mobil: 043 (0)664 24 29 505
mailto: christa.ausserdorfer@aon.at**

**Günter SAPUSCHEK
Obmann Verein
Mobil: +43 (0)650 555 18 22
mailto: guenter.sapuschek@gmail.com**

Website:

www.schlaganfall-verein.at

**Verein
Schlaganfall-Plattform Tirol**



„GruppeAKTIV“



DER VEREIN

Hauptaufgabe ist die Betreuung und Förderung der
"GruppeAKTIV - mit Schlaganfall auf dem Weg"

- Beratung, Unterstützung und Hilfestellung nach einem Schlaganfall für Betroffene und Angehörige
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen
- Zusammenarbeit mit Behörden, Ämtern und sozialen Vereinen
- Informationsveranstaltungen
- Mitgliederwerbung für den Verein
- Herausgabe einer Zeitung
- der Verein ist nicht auf Gewinn ausgerichtet
- Organisieren von Ausflügen und Exkursionen

DIE „GruppeAKTIV“

soll für alle Menschen nach Schlaganfall und ähnlichen Erkrankungen in ganz Tirol zur Verfügung stehen.

- Förderung und Forderung der TeilnehmerInnen außerhalb ihrer gewohnten Umgebung
- Spiel und Spaß in der Gruppe
- Gedächtnis trainieren
- Soziale Kontakte schließen
- Austausch mit Gleichbetroffenen
- Tagesablauf selbst planen
- eigene Initiativen setzen
- Eigenständigkeit und Hilfe zur Selbsthilfe
- Selbständigkeit erreichen auf unterschiedlichen Ebenen,
- ins aktive Leben sich wieder eingliedern wollen

GEFÖRDERT VON

LICHT INS DUNKEL



INNS' BRUCK



DRUCKEREI PIRCHER

